

# ¡Utilice sus conocimientos del video de chequeo rápido (ABC Quick Check en inglés) y de la Hoja de Referencia para responder a las siguientes preguntas!

## 1. Desafío de emparejamiento

Empareje la pista útil con el paso correcto del proceso de revisión rápida ABC Quick Check.

- |  |   |
|--|---|
| _____ Aire   | A. Asegúrese de que la cadena esté limpia y libre de desperdicios. Compruebe que las bielas no se muevan y apriete las que estén sueltas.   |
| _____ "Brake" en inglés o Freno  | B. Observaciones finales antes de montar para asegurarse de que todo está seguro y protegido.   |
| _____ Cadena   | C. Inspeccione las pastillas de freno por si están desgastadas y asegúrese de que solo tocan la llanta de metal, no la rueda. Revise los cables y la caja de los frenos para ver si están desgastados y los extremos deshilachados. |
| _____ "Quick" por "Quick Release" en inglés o Palanca de Liberación Rápida | D. Revise las ruedas para ver si están desgastadas, con zonas peladas y agrietadas. Reemplace las ruedas desgastadas para evitar reventones en la carretera.  |
| _____ Chequeo  | E. Revise siempre las palancas de liberación de las ruedas delanteras y traseras para asegurarse de que estén bien ajustadas y cerradas. Asegúrese de que la palanca del sillín esté segura.  |

## 2. Dibuje y etiquete

Use el espacio de abajo para dibujar una bicicleta y etiquete las ruedas, los frenos, la cadena y las palancas de liberación rápida.