



Lynhaven Principal and Assistant Principal Coffee **Café de la directora y subdirectora de Lynhaven**

Date: Thursday, March 17th

Fecha: jueves, 17 de marzo

Time: 8:45 -9:15 a.m.

Hora: 8:45 -9:15 am

Guest Speaker: Shaun Shandonay, CUSD school-based counselor

Oradora invitada: Shaun Shandonay, Consejero escolar del CUSD

Topic: Wellness strategies and resources

How can these strategies help support wellness in your family?

Tema: Estrategias y recursos de bienestar

¿Cómo pueden estas estrategias ayudar a apoyar el bienestar de su familia?



Please use this [form](#) to sign-in prior to joining our meeting. Zoom link will be sent via Seesaw.

Utilice este [formulario](#) para iniciar sesión antes de unirse a nuestra reunión. El enlace de Zoom se enviará a través de Seesaw.